

## راهنمای مطالعه و آمادگی برای کنکور دانشگاه

### (ز گهواره تا گور دانش بجوی!)

این مقاله به مرور سریع مطالب مطرح شده در کارگاه های "به سوی دانشگاه"، که در تابستان ۱۳۸۴ در [موسسه علمی شیرین](#) برگزار شد، در رابطه با معرفی کتاب های آموزش و تست، نشریات و مجلات، و ارائه مشاوره و روش های برنا مه ریزی مطالعه برای کنکور دانشگاه می پردازد. ([وبلاگ شیرین](#))

### • الف) آموزش، تست، و نشریات عمومی کنکور:

۱- برای آموزش، استفاده از کتاب های سبز قلم پی سود مند است. در برخی موارد کتابهای بهتری وجود دارند که در جای خود معرفی می شوند.

۲- برای تست زنی، استفاده از کتابهای آبی قلم پی، کتابهای انتشارات های اندیشه سازان، گاج و قلم معلم سودمند است. دو انتشارات گاج و قلم معلم، نوپا اما فعال و قوی هستند و به ویژه در دروس عمومی (ادبیات، عربی، معارف و زبان - به ویژه ادبیات و عربی) کتابهای بسیار خوبی در زمینه آموزش و تست چاپ کرده اند.

۳- تلاش کنید پیک سنجش را به طور منظم و هفتگی فریداری کنید. این نشریه معتبر ترین منبع خبر رسانی برای کنکور سراسری است، که فهرست منابع آزمون، مذفیات کتابها، خبر های مربوط به آزمونهای آزمایشی، کتابهای جدید چاپ شده توسط سازمان سنجش و... را در طول سال و به تدریج چاپ می کند.

۴- تعاونی سازمان سنجش ماهنامه ای با عنوان "راه دانشگاه" منتشر می کند، که به مرور دروس اختصاصی و عمومی کنکور می پردازد. استفاده از این ماهنامه خوب است، اما به هیچ عنوان کافی نیست، و اگر کتابهای درسی خود و کتابهای مناسب معرفی شده را با دقت مطالعه کنید هیچ نیازی هم به آن نیست. به علاوه این نشریه، تمت نظارت افراد معتبری در مد طراهان کنکور منتشر نمی شود و اشتباهات آن کم نیست. بنابراین پیشنهاد می کنیم وقت خود را با آن تلف نکنید.

۵- روزنامه "شرق" ضمیمه ای با عنوان "کنکور شرق" منتشر می کرد که شامل تعداد معینی تست از مباحث کنکور و توصیه هایی در مورد نحوه برنامه ریزی و مطالعه برای کنکور بود. این ضمیمه دو- سه سال گذشته به طور منظم منتشر نمی شد. از وقتی این روزنامه توقیف شد، انتشار ضمیمه مذکور نیز در هاله ای از ابهام فرو رفت. امید داریم در سال جدید، این ضمیمه به طور منظم در اختیار داوطلبان کنکور قرار گیرد. شما می توانید سوالات آن را از خود آزمون بگیرید، آزمونهای مشابه کنکور. اما اگر موصله ندارید از ماه های اول سال تمصیلی امتحان های چهار ساعته بدهید، خود را اذیت نکنید. سوالات را درس به درس مل کنید و پاسخ ها را بررسی نمایید. طراهان سوالات این نشریه، معمولا معلمان برجسته تهران هستند.

- ۶- در برقی کتاب ها، مانند هندسه تملیلی و ریاضیات گسسته پیش دانشگاهی از انتشارات "اندیشه سازان" و یا کتاب های شیمی از انتشارات "کتاب سبز"، در بخش پاسخهای تشریحی تستها، درس نامه هایی، به طور منظم و طبقه بندی شده، آورده شده اند. این درس نامه ها می توانند در محکم یک جزوه ی درسی برای شما باشند. پس پیش از تست زنی، بد نیست ( یا، اگر جزوه مناسبی ندارید، متی ضروری است) آن ها را مطالعه کنید.
- ۷- پس از فوآندن همه دروس و کسب آمادگی نسبی، کتاب زرد قلم پی (شامل سوآلات کنکور سراسری و آزاد سال های اخیر) را تهیه کنید و دقیقاً شبیه کنکور از خود امتحان بگیرید. مقدمه این کتاب توصیه های فوپی در مورد چگونگی آزمون دادن دارد.
- ۸- عادت کنید مقدمه کتاب هایی را که تهیه می کنید، دقیق، اما سریع، بفوآنید. مقدمه مولف نمونه استفاده صمیع از کتاب را بیان می کند.
- ۹- در مورد همه دروس، چه عمومی و چه اختصاصی، استفاده از کتاب های سازمان سنجش بسیار سودمند است. این امر در مورد دروس عربی، زبان انگلیسی و ادبیات ضروری است.

### **(ب) معرفی کتاب های اختصاصی کنکور:**

- ۱- ریاضیات: علاوه بر کتاب های سبز و آبی قلم پی، کتاب های انتشارات اندیشه سازان، کتاب "بانک تست مساب دیفرانسیل و انتگرال و ریاضیات پایه" نوشته ی مجید و ماشا الله رضوی از انتشارات اندیشه ی فایق، کتاب های انتشارات مدرسه از مجموعه ی "راه دانشگاه".
- ۲- فیزیک: علاوه بر کتاب های سبز و آبی قلم پی، کتاب های سفید رنگ (برای آموزش) و سیاه رنگ (برای تمرین و تست) نوشته ی فرید شهریاری از نشر آموزش فیزیک و کتاب های فیزیک انتشارات گاج.
- ۳- شیمی: کتاب های آموزش و تست نوشته مهندس بهمن بازرگانی از انتشارات اندیشه سازان (یا انتشارات مبتکران). در صورت عدم دسترسی به کتاب های مذکور، از کتاب های شیمی انتشارات "کتاب سبز" استفاده نمایید.
- ۴- زیست شناسی: برای دانش آموزان رشته تجربی، استفاده از کتاب های زیست شناسی انتشارات های "کتاب سبز" و "اندیشه سازان" مفید است.
- ۵- دروس عمومی (ادبیات، عربی، دین و زندگی، زبان انگلیسی): کتاب های انتشارات های "گاج" و "قلم معلم"، کتاب ادبیات و زبان فارسی طبقه بندی شده ی سازمان سنجش. مورد ۹ از نکات کلی را بار دیگر بفوآنید.

### **• (ج) مشاوره و روش های برنامه ریزی:**

در یک طرح کلی، برنامه ای برای خود تنظیم کنید که تا پایان تابستان دروس سال های دوره دبیرستان و تا پایان اسفند ماه دروس دوره ی پیش دانشگاهی را تمام کنید. پس از آن پیوسته به مرور مطالب و تست زنی و آزمون گیری از خود بپردازید. از عید نوروز، در صورتی که همه ی دروس

را خوانده اید، به سراغ کتاب زرد قلم پی بروید و کتاب های سازمان سنجش را که پیش از آن خوانده اید، تمام کنید.

دروس عمومی و اختصاصی را با هم بفوانید، یعنی، برای مثال، در یک روز هم ریاضیات بفوانید، هم عربی و هم شیمی. اگر در یک روز، هشت ساعت را به مطالعه اختصاص دهید، آن را بین دروس مختلف تقسیم کنید، مثلاً سه ساعت ریاضیات، دو ساعت عربی و سه ساعت هم شیمی بفوانید، اما تعداد این درس ها را خیلی هم زیاد نکنید.

از آزمون های موسسه های آموزش کنکور استفاده کنید. استفاده از آزمون های آزمایشی سازمان سنجش، به دلیل جامعه آماری بزرگ، توصیه می شود.

در روز آزمون، پس از بازگشت از جلسه امتحان، در مد مطلوب و معقول استراحت کنید. پس از آن، سوالات آزمون را بررسی کنید، جواب ها را مطالعه کنید و نقاط ضعف، اشکالات و سوالات مهم را برای خود مشخص کنید و یاد بگیرید. می توانید سوالات مهم را در یک دفتر جداگانه یادداشت کنید و در فرصتی که تا آزمون بعدی دارید به تدریج آن ها را مرور نمایید. ادامه ی روز را استراحت کنید، مثلاً به مهمانی یا پارک بروید. شب های آزمون زود بفواید و صبح ها زود از خواب برفیزید. صبح ها متمماً صبحانه بفورید، به ویژه صبح های آزمون، چرا که مغز شما برای فعالیت نیاز به سوخت و انرژی دارد.

زیاد تلاش کنید تا فداوند هم بیشتر به شما کمک کند. به خود اعتماد داشته باشید و فراموش نکنید که اعتماد به نفس محصول تلاش فراوان و تسلط بر دروس است. به خدا توکل کنید و از او یاری بفواید. انسان وقتی تنها می شود احساس می کند به نیرویی یگانه نیازمند است که یار و یاور او باشد. اگر سوالی داشتید، با [khashi@gmail.com](mailto:khashi@gmail.com) (درس و برنامه ریزی رشته ریاضی) - آقای **فشار کتبی**، [pbassir@yahoo.com](mailto:pbassir@yahoo.com) (درس و برنامه ریزی رشته تجربی) - آقای **پورنگ بصیر** و یا [terrestrialcygnus@yahoo.com](mailto:terrestrialcygnus@yahoo.com) (برنامه ریزی رشته ریاضی) - آقای **مسین طاهری** مکاتبه کنید. فوشمال می شویم، اگر بتوانیم شما را یاری کنیم.

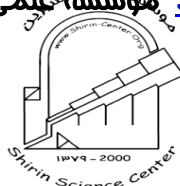
### سفن آفر:

و ز سر کوی تو پرسند (فیقان فبره  
که فراموش مکن وقت دعای سمره  
که دراز است ره مقصد و من نو سفره

فرّه آن روز کزین مرمله بر بندم بار  
ای نسیم سمری بندگی من برسان  
همتم بدرقه راه کن ای طائر قدس

(برای استفاده از مطالب مشابه از [وبلاگ شیرین](http://shirin.mit.edu/blog) دیدن کنید: <http://shirin.mit.edu/blog>)

[shirin.info@gmail.com](mailto:shirin.info@gmail.com) **موسسه علمی شیرین** [Shirin Science Center](http://www.shirin-center.org)



Address: Jomhoori Street, No. 7444  
Fasa, 74617-16948  
Tel: (731) 333-1356  
Fax: (731) 333-9977

[www.shirin-center.org](http://www.shirin-center.org)  
[info@shirin-center.org](mailto:info@shirin-center.org)

آدرس: خیابان جمهوری، پلاک ۷۴۴۴  
فسا، کدپستی ۷۴۶۱۷-۱۶۹۴۸  
تلفن: ۱۳۵۶-۳۳۳ (۷۳۱)  
نمبر: ۹۹۷۷-۳۳۳ (۷۳۱)